



HIGH  
QUALITY  
HYALURON

Augenbefeuchtung?  
Natürlich **OCULEA**®.

Für individuelle Ansprüche.



## Inhalt

**4**

Trockene Augen:  
Symptome und  
Ursachen

**6**

Die Auswirkungen  
digitaler Medien auf  
unsere Augen

**8**

Die entscheidende  
Qualität der  
Hyaluronsäure

**10**

Wirksame Augen-  
tropfen im führenden  
Multidosensystem

**11**

SOFT  
Augentropfen

**12**

INTENSE  
Augentropfen

**13**

PROTECT  
Augensalbe

**14**

SACHA INCHI  
Augentropfen

**16**

SANDDORN  
Augenspray

**18**

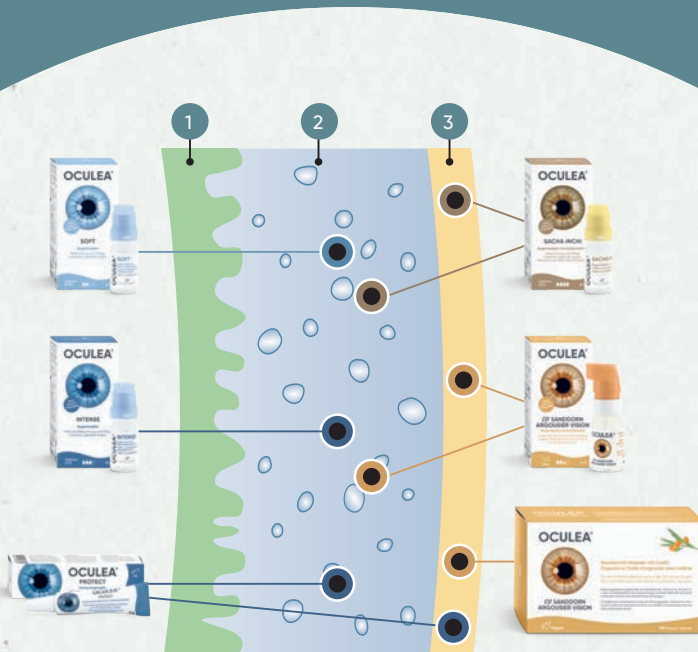
SANDDORN  
Nahrungsergänzungs-  
mittel

# Trockene Augen

Trockene Augen sind ein weit verbreitetes Problem, das viele Menschen betrifft. Wenn die Augen nicht genügend Tränenflüssigkeit produzieren oder die Qualität der Tränenflüssigkeit nicht ausreichend ist, können die Augen trocken werden.

Der Tränenfilm besteht aus drei Phasen und ist wichtig, um die Augenoberfläche zu schmieren, zu schützen und zu befeuchten.

- 1 Muzinphase: Schleimschicht, die die Tränen an der Oberfläche des Auges hält.
- 2 Wässrige Phase: Enthält wichtige Nährstoffe und Sauerstoff für das Auge.
- 3 Lipidphase: Verhindert die Verdunstung der Tränenflüssigkeit und wirkt als Schutzschicht.



## Symptome

Trockene Augen können bei jedem Menschen unterschiedliche Symptome hervorrufen und in ihrer Intensität variieren. Zu den häufigsten Symptomen gehören:



## Ursachen

Verschiedene Faktoren können das Trockene Auge verursachen, wie z. B. Umweltbedingungen wie trockene Luft, Wind oder Rauch, Kontaktlinsen, bestimmte Medikamente, hormonelle Veränderungen, Alterung, Augenoperationen oder Probleme mit dem Tränenfilm.

Es ist wichtig, die Ursache zu identifizieren und eine geeignete Behandlung zu finden, um das Wohlbefinden zu verbessern und langfristige Augenprobleme zu vermeiden.

## Entspannung für Ihre Augenlider

Legen Sie morgens und abends ein warmes Tuch für 10 – 15 Minuten auf die geschlossenen Augenlider. Dies fördert die Durchblutung und die Öffnung der lipidproduzierenden Drüsen am Lidrand (Meibom-Drüsen).



# Die Auswirkungen digitaler Medien auf unsere Augen

In der heutigen Welt sind digitale Medien allgegenwärtig und wir verbringen immer mehr Zeit damit, auf Bildschirme zu sehen. Ob wir arbeiten, lernen, uns unterhalten oder einfach nur soziale Medien nutzen – wir tun dies oft über digitale Geräte wie Computer, Tablets oder Smartphones. Doch wie wirkt sich dieser ständige Gebrauch von digitalen Medien auf unsere Augen aus?

Langes Starren auf einen Bildschirm kann zu Beschwerden wie dem Digitalen Augenstress-Syndrom (CVS) führen. Die Ursache dafür liegt oft darin, dass das längere Betrachten eines Bildschirms die Augen mehr anstrengt als das Betrachten natürlicher Umgebungen und zu einer geringeren Rate des Lidschlusses und damit zu trockenen Augen führt. Darüber hinaus kann sich die Augenmuskulatur beim längeren Fokussieren auf den Bildschirm anspannen, was zu Ermüdungen führen kann.

## Ernährung für gesunde Augen

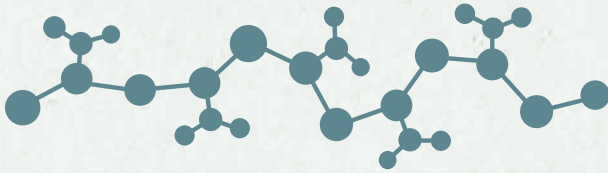
Eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse sowie ausreichend Omega-3-Fettsäuren und Vitamin A kann dazu beitragen, trockene Augen zu reduzieren. Lebensmittel wie Fisch, Nüsse und Blattgemüse sind gute Quellen für diese Nährstoffe. Trinken Sie zudem mindestens 1,5 Liter am Tag, am besten Wasser oder ungesüssten Tee.



## Tipps bei der Arbeit am Bildschirm:

- **Machen Sie regelmässige Pausen**, um Ihre Augen zu entlasten und sie mit Feuchtigkeit zu versorgen. Eine gute Faustregel ist, alle 20 Minuten für 20 Sekunden in die Ferne zu schauen.
- **Blinzeln Sie bewusst** um Ihre Augen zu befeuchten. Denn wenn Sie am Bildschirm arbeiten, blinzeln Sie weniger als üblich, was dazu führen kann, dass Ihre Augen trockener werden.
- Halten Sie Ihren **Computerbildschirm in einem angemessenen Abstand** (60 – 80 cm) von Ihren Augen entfernt und stellen Sie sicher, dass er nicht zu hell oder zu dunkel ist.
- **Augentropfen** können helfen, Ihre Augen mit Feuchtigkeit zu versorgen und Symptome trockener Augen zu lindern.
- Ein **Luftbefeuchter** erhöht die Luftfeuchtigkeit in Ihrem Arbeitsbereich und kann so trockene Augen verhindern.
- **Regelmässige Augenübungen** stärken die Augenmuskulatur und verbessern die Durchblutung der Augen.
- **Brillen mit Blaulichtfiltern** können dazu beitragen, die Belastung der Augen durch den Blaulichtanteil im Bildschirmlicht zu reduzieren.

## Die entscheidende Qualität der Hyaluronsäure



### Eigenschaften der Hyaluronsäure

Aufgrund ihrer herausragenden Eigenschaften hat sich die Hyaluronsäure zur Behandlung des Trockenen Auges bewährt.

- Durch ihre Fähigkeit, viel Wasser zu binden, befeuchtet Hyaluronsäure die Horn- und Bindehaut.
- Die hohe Viskosität der Tropfen führt zur Bildung eines stabilen Tränenfilms, ohne das Sehen zu beeinträchtigen.
- Die Hyaluronsäure haftet an der Augenoberfläche, hat somit eine lange Verweildauer am Auge und muss selten nachgetropft werden.
- Am Auge bildet die Hyaluronsäure einen schützenden Film. Dadurch verringert es die Reibung zwischen Augenlid und Hornhaut.

**OCULEA® Augentropfen** enthalten hochwertige, langkettige Hyaluronsäure.

**HIGH  
QUALITY  
HYALURON**

### Wirkung von Hyaluronsäure:

- Erhöhtes Tränenvolumen durch hohe Wasserbindungskapazität
- Verbesserte Tränenfilmstabilität
- Förderung der Wundheilung

**Hyaluronsäure ist nicht gleich Hyaluronsäure.**





## Wirksame Augentropfen im führenden Multidosensystem



### Anbruchstabilität

Bis zu 12 Monate nach Anbruch haltbar.



### Erstöffnungsschutz

Versiegelung garantiert Frische und Sicherheit.



### Klein & handlich

Praktisch zum Mitnehmen.



### Einfache Handhabung

Dank weichem Kunststoff für alle Altersgruppen einfach anwendbar.



### Ökologisch

Wenig Abfall.



### Sicherheit

Nachgewiesene mikrobiologische Sicherheit.



### Transparenz

Sichtbarer Füllstand.



### Ohne Zusatzstoffe

Ohne Konservierungsmittel und Zusatzstoffe wie Silberionen oder Beschichtungen.



## OCULEA® SOFT

Augentropfen

Befeuchtung und Pflege trockener, gereizter Augen.



**Basispflege**  
Hyaluronsäure 0,15 %

- Wirkungsvolle Befeuchtung bei leichten bis mittelstarken Beschwerden.
- Bildet einen stabilen und lang haftenden Schutzfilm auf der Hornhaut.
- Regeneriert das Hornhautepithel.
- Postoperativ anwendbar.



- 12 Monate nach Anbruch haltbar
- Ohne Konservierungsmittel
- Ohne Phosphate
- Mit Kontaktlinsen anwendbar

## OCULEA® INTENSE

### Augentropfen

Intensive Befeuchtung und Pflege  
sehr trockener, gereizter Augen.



**Intensivpflege**  
Hyaluronsäure 0,3 %

- Langanhaltende Befeuchtung bei stärkeren und chronischen Beschwerden.
- Längere Verweildauer im Auge durch hohe Viskosität.
- Bildet einen stabilen und besonders lang haftenden Schutzfilm auf der Hornhaut.
- Postoperativ anwendbar.



- 12 Monate nach Anbruch haltbar
- Ohne Konservierungsmittel
- Ohne Phosphate
- Mit Kontaktlinsen anwendbar

## OCULEA® PROTECT

### Augensalbe

Schutz und Befeuchtung trockener, brennender  
und müder Augen während der Nacht.



**Nachtpflege**  
Hyaluronsäure 0,4 %

- Die Rezeptur der Salbe begünstigt den Verbleib an der Augenoberfläche. Die Hyaluronsäure bildet eine Schutzschicht auf der Hornhautoberfläche, die das Auge befeuchtet und schützt.
- Reduziert Verkleben und Verkrusten der Augenlider beim Aufwachen.
- Verringert die Tränenfilmverdunstung bei nächtlichem Lagophthalmus.



- Erste Augensalbe mit 0,4 % Hyaluronsäure
- Hohe Patientenzufriedenheit

# OCULEA® SACHA INCHI

## Augentropfen

Befeuchtung und Pflege trockener, gereizter Augen. Die Lipidmikroemulsion repariert und stärkt den Tränenfilm.



### Lipidphasen- stabilisierung

Sacha Inchi Öl 0,1 %  
Hyaluronsäure 0,2 %  
Trehalose 2 %  
Glycerin

- Behandlung und Vorbeugung mittelschwerer und schwerer Symptome trockener Augen.
- Sacha Inchi Öl stärkt die Lipidphase des Tränenfilms.
- Hyaluronsäure, Trehalose und Glycerin stabilisieren und schmieren den Tränenfilm.
- Repariert Schäden an der Augenoberfläche.
- Reduziert Augenrötungen.



- 6 Monate nach Anbruch haltbar
- Ohne Konservierungsmittel
- Ohne Phosphate
- Mit Kontaktlinsen anwendbar



### Sacha Inchi Samenöl

- Pflanzliches Öl gewonnen aus der Inka Nuss.
- Hoher Anteil (ca. 94 %) an ungesättigten Fettsäuren: Ölsäure, Linolsäure und Linolensäure.
- Das Omega-3/Omega-6-Verhältnis entspricht dem der natürlichen Lipide im gesunden Tränenfilm.
- Reich an Vitamin E.
- Mit Kaltpressverfahren extrahiert, um alle natürlichen Bestandteile zu erhalten.
- Wird seit vielen Jahrhunderten im Amazonasgebiet Perus angebaut.
- Von ECOCERT® GREENLIFE zertifizierter Rohstoff.





### Sanddornöl SBA24®



- Öl aus Samen und Fruchtfleisch von Sanddornbeeren.
- Reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Omega 3, 6, 7 und 9.
- Enthält Vitamin A und E.
- Durch umweltfreundliche und schonende CO<sub>2</sub>-Extraktion gewonnen.

## OCULEA® SANDDORN

### Augenspray

Linderung der Symptome trockener Augen und Befeuchtung der Haut um die Augen herum.



**Erfrischung**  
Sanddornöl 0,4 %  
Hyaluronsäure  
Glycerin

- Mikroemulsion aus natürlichem Sanddornöl und Hyaluronsäure.
- Omega-Fettsäuren aus Sanddornöl stärken die Lipidphase des Tränenfilms.
- Hyaluronsäure stärkt die Wasserbindungsfähigkeit der Tränenflüssigkeit und fördert die Befeuchtung der Augen.
- Schützt die Haut um die Augen herum.
- Auch für empfindliche Augen und Kinder geeignet. Mit Augen-Make-up anwendbar.



- 6 Monate nach Anbruch haltbar
- Ohne Konservierungsmittel
- Ohne Phosphate
- Mit Kontaktlinsen anwendbar

# OCULEA® SANDDORN

Nahrungsergänzungsmittel / Kapseln

Befeuchtung von innen für die langfristige  
Gesunderhaltung der  
Augenvitalität.

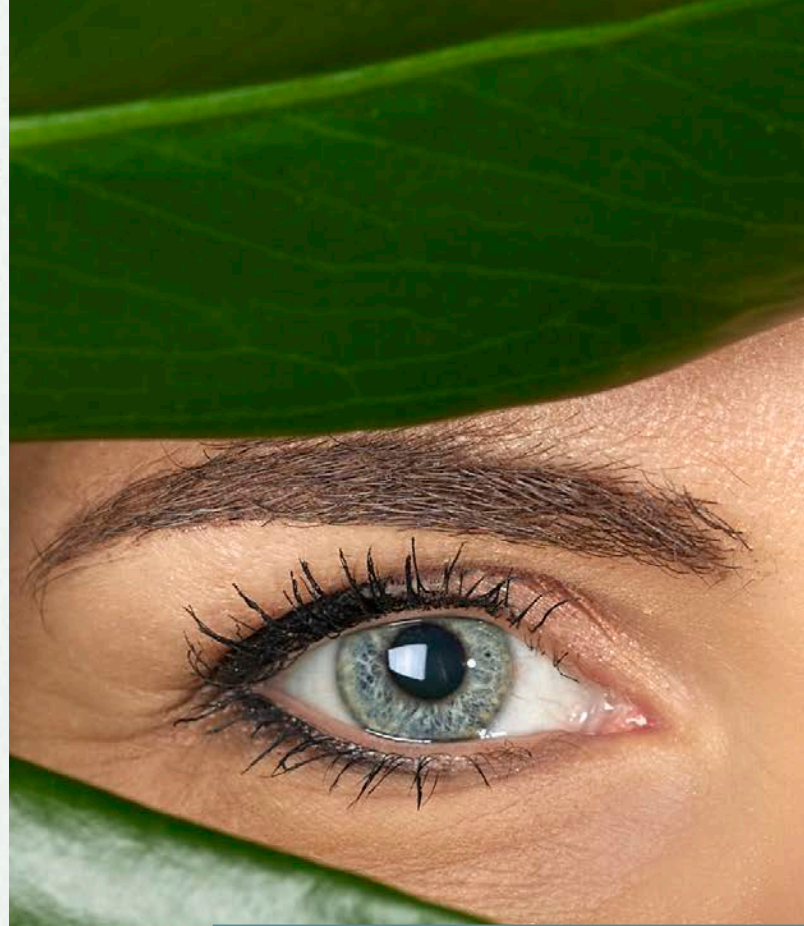
Von innen

Sanddornöl mit  
Vitamin A und E  
Lutein  
Zeaxanthin



- 100 % natürlich.
- Omega-Fettsäuren aus Sanddornöl tragen zur Bildung der stabilisierenden Lipidphase des Tränenfilms bei.
- Vitamin A trägt zur Erhaltung der Sehkraft und der Schleimhäute bei.
- Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

- Ohne Konservierungsmittel
- Ohne Farbstoffe, Hefe, Zucker, Laktose, Gluten, Milch und GVO
- Vegan



## OCULEA®

- Das natürliche Therapiekonzept bei Trockenen Augen.
- Kombinationen mit natürlichen Inhaltsstoffen wie Sacha Inchi- oder Sanddornöl.
- Langkettige Hyaluronsäure von höchster Qualität.
- Mit Experten entwickelt.
- Von Ihrer Spezialistin für Augenbefeuchtung mit über 20 Jahren Erfahrung.



# OCULEA®



Pharma Medica  
Inspired by nature

Pharma Medica AG  
Frohheimstrasse 2  
CH-9325 Roggwil TG  
T +41 71 454 70 44  
info@pharmamedica.ch

[www.oculea.ch](http://www.oculea.ch)