



HIGH  
QUALITY  
HYALURON

Hydratation oculaire ?  
**OCULEA<sup>®</sup>**, naturellement.

Pour les besoins individuels.



## Sommaire

**4**

Yeux secs :  
Symptômes et causes

**6**

L'impact des supports  
numériques sur nos  
yeux

**8**

Le point déterminant :  
la qualité de l'acide  
hyaluronique

**10**

Collyres très efficaces  
dans un système  
multidoses de pointe

**11**

SOFT  
Collyre

**12**

INTENSE  
Collyre

**13**

PROTECT  
Pommade  
ophtalmique

**14**

SACHA INCHI  
Collyre

**16**

SANDDORN  
Spray oculaire

**18**

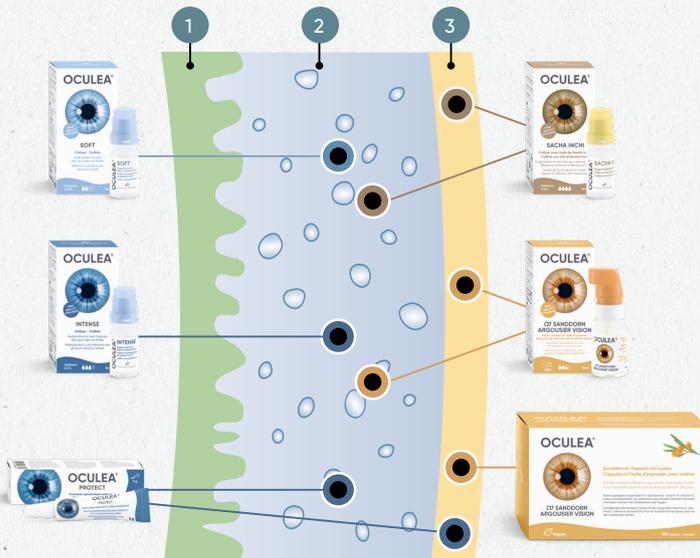
SANDDORN  
Complément alimen-  
taire / Capsules

# Yeux secs

Les yeux secs sont un problème courant qui touche de nombreuses personnes. Si les yeux ne produisent pas suffisamment de liquide lacrymal ou que la qualité du liquide lacrymal n'est pas optimale, les yeux peuvent devenir secs.

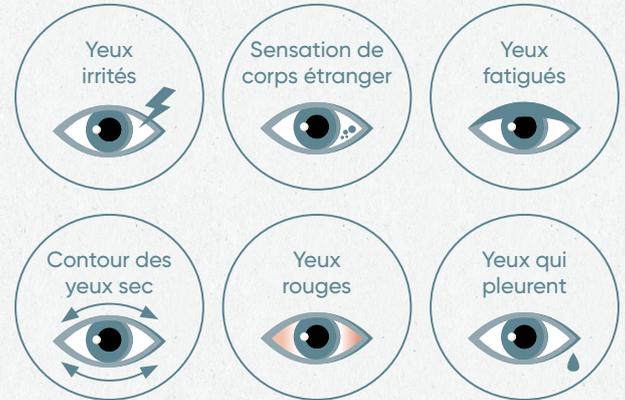
Le film lacrymal se compose de trois phases : il est important de lubrifier la surface de l'œil, pour le protéger et l'hydrater.

- 1 Phase mucinique : couche de mucus qui tapisse l'œil et aide les larmes coller à la surface de l'œil.
- 2 Phase aqueuse : contient des nutriments et de l'oxygène, importants pour l'œil.
- 3 Phase lipidique : empêche l'évaporation du liquide lacrymal et agit comme une couche protectrice.



## Symptômes

Les yeux secs peuvent affecter n'importe qui, générer différents symptômes et varier en intensité. Parmi les symptômes les plus courants :



## Causes

Différents facteurs peuvent provoquer la sécheresse oculaire, comme par exemple : conditions environnementales (air sec, vent ou fumée), le port de lentilles de contact, certains médicaments, les changements hormonaux, le vieillissement, la chirurgie oculaire ou les problèmes de film lacrymal.

Il est important d'identifier la cause et de trouver le traitement approprié afin d'améliorer le bien-être et éviter les problèmes oculaires au long terme.

## Détente pour vos paupières

Matin et soir, appliquez un linge chaud sur vos paupières fermées durant 5 à 10 minutes. Cela favorise la circulation sanguine et l'ouverture des glandes de Meibom.

## L'impact des supports numériques sur nos yeux

Aujourd'hui, les supports numériques sont omniprésents et nous passons de plus en plus de temps à regarder des écrans. Que nous travaillions, apprenions, nous divertissions ou utilisions simplement les médias sociaux, nous le faisons souvent via des appareils numériques tels que des ordinateurs, des tablettes ou des smartphones. Mais comment cette utilisation constante des supports numériques affecte-t-elle nos yeux ?

Fixer longuement un écran peut entraîner des troubles tels que le syndrome de stress visuel numérique (CVS). Ceci est dû au fait que l'observation prolongée d'un écran sollicite davantage les yeux que l'observation d'environnements naturels et entraîne une diminution du rythme de clignement des paupières ce qui génère de la sécheresse oculaire. D'autre part, les muscles oculaires peuvent se contracter lors d'une mise au point prolongée sur l'écran, et causer de la fatigue.

### Une alimentation pour des yeux en bonne santé

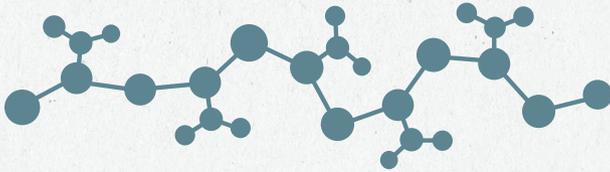
Une alimentation équilibrée, riche en fruits et légumes et contenant suffisamment d'acides gras oméga-3 et de vitamine A, peut contribuer à réduire la sécheresse oculaire. Les aliments tels que le poisson, les noix et les légumes à feuilles sont de bonnes sources de ces nutriments.



### Conseils lors de travail devant l'écran :

- **Faire régulièrement des pauses** afin de soulager vos yeux et de les hydrater. Une bonne règle est de regarder au loin pendant 20 secondes toutes les 20 minutes.
- **Clignez délibérément des yeux** afin de les humidifier. Car lorsque vous travaillez sur écran, vous clignez moins que d'habitude, ce qui peut rendre vos yeux plus secs.
- Tenez l'écran de votre ordinateur à une **distance raisonnable** de vos yeux (60 à 80 cm) et assurez-vous qu'il n'est ni trop lumineux ni trop sombre.
- Les **gouttes pour les yeux** peuvent hydrater et soulager les symptômes de sécheresse oculaire.
- Un **humidificateur** aide à augmenter l'humidité de l'air dans votre espace de travail et ainsi prévenir la sécheresse oculaire.
- Des **exercices oculaires réguliers** aident à renforcer les muscles oculaires et à améliorer la circulation sanguine dans les yeux.
- Les **lunettes avec filtre de lumière bleue** peuvent contribuer à réduire l'exposition des yeux à la lumière bleue émise par les écrans.

## Le point déterminant : la qualité de l'acide hyaluronique



### Propriétés de l'acide hyaluronique

Grâce à ses propriétés exceptionnelles, l'acide hyaluronique a fait ses preuves dans le traitement de la sécheresse oculaire.

- Grâce à sa capacité à capter une grande quantité d'eau, l'acide hyaluronique hydrate la cornée et la conjonctive.
- La viscosité élevée des gouttes entraîne la formation d'un film lacrymal stable, sans altération de la vision.
- L'acide hyaluronique adhère à la surface de l'oeil et y persiste longtemps - l'application du collyre est moins fréquente.
- A la surface de l'oeil, l'acide hyaluronique forme un film protecteur. Et réduit ainsi le frottement de la paupière sur la cornée.

Les collyres OCULEA® contiennent de l'acide hyaluronique de haute qualité et à longue chaîne.

**HIGH  
QUALITY  
HYALURON**

### Effets de l'acide hyaluronique :

- Augmente le volume de larmes grâce à une forte capacité de rétention d'eau
- Stabilise le film lacrymal
- Favorise la cicatrisation

**Tous les acides hyaluroniques ne se valent pas.**



## Collyres très efficaces dans un système multidoses de pointe



### Conservation

Se conserve jusqu'à 12 mois après ouverture.



### Protection à la première ouverture

Le scellé garantit fraîcheur et sécurité.



### Petit & maniable

Pratique à emporter.



### Facile à utiliser

Grâce au plastique souple le flacon est flexible.



### Écologique

Peu de déchet.



### Sécurité

Sécurité microbiologique prouvée.



### Transparence

Niveau de remplissage visible.



### Sans additif

Sans conservateur ni additif tels que les ions d'argent ou les revêtements.



## OCULEA® SOFT

Collyre

Hydratation et soin  
des yeux secs et irrités.



Soin de base  
Acide hyaluronique 0,15 %

- Hydratation lors de troubles légers à modérés.
- Forme un film protecteur, stable et persistant sur la cornée.
- Régénère l'épithélium cornéen.
- Utilisation post-op possible.



- 12 mois de conservation après ouverture
- Sans agent conservateur
- Sans phosphate
- Compatible avec les lentilles de contact

## OCULEA® INTENSE

Collyre

Hydratation et soin intenses  
des yeux très secs et irrités.



Soin intense  
Acide hyaluronique 0,3 %

- Hydratation durable lors de sécheresse intense et chronique.
- Une persistance plus longue à la surface de l'oeil et une fréquence d'application réduite grâce à une viscosité élevée.
- Forme un film protecteur stable et particulièrement persistant sur la cornée.
- Utilisation post-op possible.



- 12 mois de conservation après ouverture
- Sans agent conservateur
- Sans phosphate
- Compatible avec les lentilles de contact

## OCULEA® PROTECT

Pommade ophtalmique

Protection et hydratation des yeux secs,  
brûlants et fatigués durant la nuit.



Soin nocturne  
Acide hyaluronique 0,4 %

- La galénique en pommade favorise l'adhérence à la surface de l'oeil. L'acide hyaluronique forme une couche protectrice sur la cornée, l'oeil est ainsi hydraté et protégé.
- Diminue la formation nocturne de croûtes palpébrales.
- Diminue l'évaporation du film lacrymal en cas de lagophtalmie nocturne.



- Première pommade ophtalmique avec 0,4 % d'acide hyaluronique
- Grande satisfaction des patients

# OCULEA® SACHA INCHI

Collyre

Hydratation et soin des yeux secs et irrités.  
La microémulsion lipidique répare et renforce  
le film lacrymal.



## Stabilisation de la phase lipidique

Huile de Sacha Inchi 0,1 %  
Acide hyaluronique 0,2 %  
Tréhalose 2 %  
Glycérine

- Pour le traitement et la prévention des symptômes modérés et sévères de sécheresse oculaire.
- L'huile de graines de Sacha Inchi renforce la phase lipidique du film lacrymal.
- L'acide hyaluronique, le tréhalose et la glycérine ont un pouvoir de rétention d'eau élevé.
- Répare les lésions inflammatoires à la surface de l'oeil.
- Réduit les rougeurs oculaires.



- 6 mois de conservation après ouverture
- Sans agent conservateur
- Sans phosphate
- Compatible avec les lentilles de contact



### Huile de graines de Sacha Inchi

- Teneur élevée (environ 94 %) en acides gras insaturés acide oléique, acide linoléique et acide linoléique.
- Le rapport oméga-6/oméga-3 correspond à celui des lipides naturels du film lacrymal sain.
- Riche en tocophérol.
- Extraite par pression à froid pour conserver tous les composants naturels.
- Cultivé depuis des siècles dans la région amazonienne du Pérou.
- Matière première certifiée par ECOCERT® GREENLIFE.



### Huile d'argousier SBA24®



- Huile de graines et de pulpe de baies d'argousier.
- Riche en acides gras polyinsaturés, notamment en oméga 3, 6, 7 et 9.
- Contient des vitamines A et E.
- Obtenu par extraction au CO<sub>2</sub> : écologique et douce.

## OCULEA® SANDDORN

### Spray oculaire

Soulage les symptômes de sécheresse oculaire et hydrate la peau du contour des yeux.



### Rafrâichissement

Huile d'argousier 0,4 %  
Acide hyaluronique  
Glycérine

- Microémulsion d'huile d'argousier et d'acide hyaluronique.
- Les acides gras oméga de l'huile d'argousier renforcent la phase lipidique du film lacrymal.
- L'acide hyaluronique renforce la capacité de rétention d'eau du liquide lacrymal et favorise l'hydratation des yeux.
- Protège la peau du contour des yeux.
- Convient aux yeux sensibles et aux enfants. Compatible avec le maquillage.



- 6 mois de conservation après ouverture
- Sans agent conservateur
- Sans phosphate
- Compatible avec les lentilles de contact

# OCULEA® SANDDORN

Complément alimentaire / Capsules

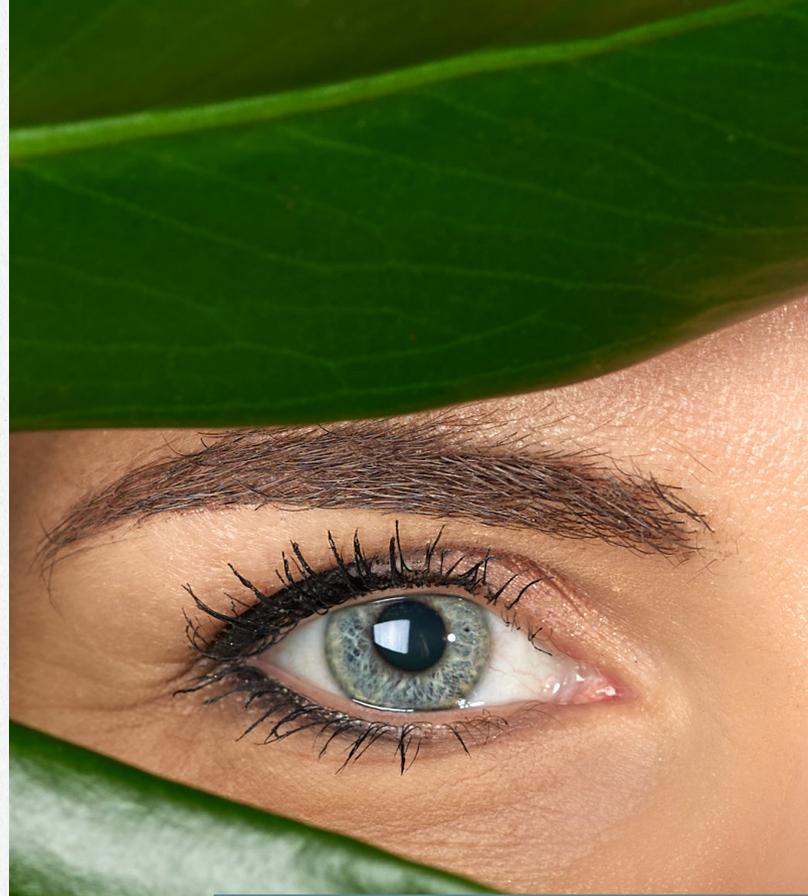
Hydratation de l'intérieur pour maintenir la vitalité des yeux à long terme.

De l'intérieur  
Huile d'argousier  
avec vitamines A et E  
Lutéine  
Zéaxanthine



- 100 % naturel.
- Les acides gras de l'huile d'argousier contribuent à la formation de la phase lipidique stabilisatrice du film lacrymal.
- La vitamine A contribue au maintien de la vue et des muqueuses.
- La vitamine E protège les cellules du stress oxydatif.

- Sans agent conservateur
- Sans colorant, levure, sucre, lactose, gluten, lait ni OGM
- Végan



## OCULEA®

- Le concept thérapeutique naturel pour la sécheresse oculaire.
- Combinaisons avec des ingrédients naturels comme l'huile d'argousier et l'huile de Sacha Inchi.
- Acide hyaluronique à longue chaîne de qualité supérieure.
- Développé avec des experts.
- Par votre spécialiste de l'hydratation oculaire avec plus de 20 ans d'expérience.

# OCULEA®



Pharma Medica  
Inspired by nature

Pharma Medica AG  
Frohheimstrasse 2  
CH-9325 Roggwil TG  
T +41 71 454 70 44  
info@pharmamedica.ch

[www.oculea.ch](http://www.oculea.ch)